

ДІЇ НАСЕЛЕННЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРУСИ



Землетрус – це підземні поштовхи і коливання земної поверхні, що виникають у результаті раптових зсувів і розривів у земній корі або верхньої мантиї і передаються на великі відстані у виді пружних коливань.

Інтенсивність землетрусу оцінюється за 12-ти бальною сейсмічною шкалою (MMSK-86). Умовно землетруси ділять на слабкі (1-4 бала), сильні (5-7 балів) і руйнівні (8 і більш балів).

При землетрусах лопається і вилітає скло, з полиць падають предмети, качаються люстри, на стелі обсипається побілка, а в стінах і на стелях з'являються тріщини. Усе це супроводжується сильним шумом. Після 10-20 секунд тряски підземні поштовхи підсилюються, у результаті чого відбувається руйнування будинків і споруд. Усього десяток сильних струсів руйнує весь будинок. У середньому землетрус триває 5-20 с. Чим довше тривають струси, тим сильніші ушкодження.

Що робити під час землетрусу?

Відчувши коливання будинку, побачивши хитання світильників, падіння предметів, почувши наростаючий гул і дзенькіт битого скла:

- зберігайте спокій, не піддавайтеся паніці;
- дійте негайно (від моменту, коли Ви відчули перші поштовхи, до небезпечних для будинку коливань у Вас є 15-20 секунд);
- якщо Ви знаходитесь **на першому-другому поверсі** – швидко вийдіть з будинку, узявши документи, гроші і предмети першої необхідності;
- залишаючи приміщення, спускайтеся по сходам, а не на ліфті.
- виявившись **на вулиці**, залишайтеся там, але не стійте поблизу будинків, перейдіть на відкритий простір, тримаєтеся осторонь від нависаючих балконів, карнизів, парпетів, обірваних дротів;
- якщо Ви вимушено **залишилися в приміщенні**, негайно залишіть кутові кімнати, встаньте в безпечному місці: у внутрішньої стіни, у внутрішньому стінному прорізі, подалі від вікон і важких меблів. Якщо з Вами діти — укрийте їх собою;
- якщо Ви знаходитесь **в автомобілі**, зупиніться, відчиніть двері та залишайтеся на відкритому місці, поки поштовхи не припиняться;
- якщо Ви виявилися **в завалі**, спокійно оцініть обстановку, по можливості надайте собі медичну допомогу. Постарайтеся встановити зв'язок з людьми, що знаходяться поза завалом (голосом, стуком). Пам'ятайте, що запалювати вогонь не можна, а труби і батареї можна використовувати для подачі сигналу. Заощаджуйте сили. Людина може обходитися без їжі більш півмісяця.

Що робити після землетрусу ?

- Надайте домедичну допомогу, тим, кому вона потрібна.
- Звільніть людей, що потрапили в завали, які ви самостійно можете прибрати.
- Будьте обережні! Спускаючись по сходам, переконаєтеся в їх міцності.
- Не підходите до явно пошкоджених будинків, не входите в них.
- Будьте готові до сильних повторних поштовхів, тому що найбільш небезпечні перші 2-3 години після землетрусу.
- Не входьте у будинки та споруди без крайньої нужди.

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Запорізької області