

## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ТЕРМІЧНІ ОПІКИ

Шановні запоріжці та жителі області!



**Опік** – одне з самих небезпечних і хворобливих ушкоджень шкіри незалежно від того чим людини обпеклася: від вогню, об розжарену плиту чи гарячу праску.

#### Що робити?

1. Відкрити ушкоджену ділянку – якщо вона знаходиться під одягом, акуратно, зняти його.

2. Охолодити місце опіку під струменем прохолодної води, не менш ніж 10 хвилин. Якщо мова йде про хімічний опік, то промивати водою треба

рясно та довго.

3. Якщо є засоби першої допомоги при опіках (спрей «Пантенол», мазь «Рятівник» та інші) нанести тонким шаром.

4. Прийняти 1 таблетку антигістамінного препарату (тавегіл, супрастин) та знеболююче.

#### Обов'язково зверніться до лікаря, якщо:

- це опік обличчя та шиї, вони можуть спровокувати задуху;

- опік займає велику площу, та утворилися пухирі (у цьому випадку, якщо рани прилягають до одягу, до приїзду лікаря слід накрити їх сухими стерильними серветками);

- у разі опіку, що довгий час не гоїться, особливо нижніх кінцівок при поглибленні рани, появі гнійного відокремлюваного, неприємного запаху з рани, при посиленні болю і порушенні загального стану слід обов'язково звернутися до хірурга поліклініки.



### ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

- Заборонено – проколювати, прорізати пухирі, це може призвести до занесення інфекції.

- Будь-які опіки у новонароджених вимагають лікарської допомоги, як правило, лікування в стаціонарі.

- Якщо в рану під час опіку потрапила земля, або опік був отриманий на природі, слід того ж дня звернутися у будь-який травмпункт або до хірурга поліклініки, щоб зробити щеплення від правця - небезпечного інфекційного захворювання. Добре, якщо лікар ще і обробить цю опікову поверхню. Надалі можна буде продовжувати лікування у домашніх умовах.

#### При опіку не можна:

- присипати уражену поверхню крохмалем, пудрою, змащувати її рослинною олією, милом, розчином перманганату калію, спиртом, йодом. Це може сприяти більш глибокому омертвінню тканини та уповільнює загоєння рани

### ПАМ'ЯТАЙТЕ!

**ВИКОНАННЯ ЦИХ ПРАВИЛ ЗБЕРЕЖЕ ВАМ ЗДОРОВ'Я ТА ЖИТТЯ!**

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Запорізької області