

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ЗАХВОРЮВАННЯ ХОЛЕРОЮ

ХОЛЕРА - відноситься до особливо небезпечних кишкових інфекцій.

ЗБУДНИК – вібріон, мікроб, за своєю формою нагадує кому, може довго зберігатися при низькій температурі і високій вологості (особливо у воді). Джерелом інфекції є хвора людина чи здоровий бактеріоносії. Зараження відбувається тільки через рот.

ПРИЗНАКИ. Частий, рідкий кал, випорожнення має вид рисового відвару.

Дифтерія

Дифтерією хворіють в основному діти у віці від 6 місяців до 5 років.

Людина, яка перехворіла дифтерією, набуває стійкий імунітет. Розпізнають дифтерію зіву, горлянки, носа, очей вуха, статевих органів та шкіри. Частіше зустрічається дифтерія зіву.

Збудник – паличкоподібний мікроб, досить стійкий в навколишньому середовищі. Зараження виникає від хворих осіб або від бактеріоносіїв.

Ознаки захворювання: Інкубаційний період від 2 до 10 днів. Захворювання розпочинається поступово, з нездужання та ангіни з нальотом на мигдалях у вигляді плівки сірувато-білого кольору. Шийні лімфатичні вузли збільшені, болючі.

Підвищення температури тіла може і не бути, але у тяжких токсичних випадках температура тіла підвищується до 39-40°C, з'являється значний набряк шийної клітковини. Дифтерія дає тяжкі ускладнення з ураженням м'яз серця.

Хворі помирають, як правило від паралічу серцевого м'язу.

Лікування та догляд за хворим. Хворому негайно вводять пеніцилін або протидифтерійну сировотку (у перші ж години захворювання) внутрім'язово. Використовують також серцеві засоби, вітаміни, полоскання, зігріваючі компреси на шию. Хворому потрібний дбайливий догляд та раціональне харчування: молоко, рідкі каші, бульйони, киселі, протерті фрукти та овочі.

Профілактика. Для своєчасної діагностики дифтерії, кожного хворого ангіною, повинен оглянути лікар. Він бере мазок із зіву для бактеріального дослідження. Особи, які перехворіли дифтерією, можуть довгий час залишатися бактеріоносіями та заражувати здорових людей. Тому медпрацівники повинні урахувати всіх, хто перехворів дифтерією (мати список).

Проводити обов'язкові прищеплення дифтерійним анатоксином.

МНС України

Черевний тиф та паратифи А і В

Черевний тиф та паратифи А і В – інфекційні захворювання, характеризуються підвищенням температури тіла, отруєння організму та наявність виразкових уражень у тонкому кишечнику. Джерелом інфекції є хвора людина або бактеріоносіє.

Інкубаційний період – біля 2-х тижнів.

Ознаки: Захворювання розпочинається загальною слабкістю, підвищеною стомленістю, зниженням працездатності. Приблизно з четвертого тижня починається видужування: температура тіла знижується, з'являється апетит.

Із висловленого найбільш небезпечні кишкові кровотечі та проривна язва кишечника. Ознаки кишкової кровотечі – бліде обличчя, заморочення, загальна слабкість.

Допомога при кишковій кровотечі: повний спокій (лежати потрібно на спині), холод на живіт, внутрішньо 10% розчин хлористого кальцію. При великій втраті крові – перелив крові.

Догляд за хворим: Ізолювання хворого, та госпіталізація його у інфекційне відділення. Проводиться дезінфекція приміщення, де знаходився хворий, 2% освітленим розчином хлорного вапна або 3% - м розчином лізела; двері ручки повинні бути протерті цими ж розчинами. Одяг та постіль потрібно відправляти у дезінфекційну камеру, посуд та зубні щітки прокип'ятити.

Лікування: Постільний режим, догляд за порожниною рота та поверхністю шкіри. Харчування висококалорійне, вітамінізоване, не подразнююча кишечник їжа (бульйони, протерті супи, манні каші, киселі, фруктові та ягідні соки, білі сухарі). Із медикаментів – в основному антибіотики: левоміцетин, синтоміцин та біоміцин, симптоматичні засоби (кофеїн, глюкоза та інші).

Профілактика: Санітарний нагляд за станом території, джерелом води, зберіганням продуктів та якістю приготування страв. Контроль за здоров'ям працівників кухні, їдалень та продовольчих складів; доступ їх до роботи тільки після одержання негативних результатів бактеріологічного обстеження. Облік перехворілих та перевірка їх на бактеріальність два рази на рік.

МНС України

Чума

Чума – тяжке, особливо небезпечне захворювання, здібне викликати епідемію.

Носіями чумної інфекції є гризуни: пацюки, ховрахи, піщанки, бабаки та інші. У деяких гризунів (ховрахів) чума протікає по типу хронічної інфекції.

Збудник чуми є паличкоподібний мікроб, досить стійкий у навколишньому середовищі, особливо у холодну пору року. Він може зберігатися у виділеннях гризунів та на їх шкірі до 3-х тижнів, на харчових продуктах та у воді – до 3-х місяців, на обмундируванні та білизні при достатній вологості – 5-6 місяців.

Зустрічаються дві форми: бубонна (бубон – запалений лімфатичний вузол) та легенева.

При бубонній формі зараження виникає через укуси бліх, при легеневій, як правило, - повітряно-краплинним засобом, через дихальні шляхи.

Ознаки захворювання та догляд за хворими.

Інкубаційний період – 2-3 дні, винятково 6-9 днів.

Захворювання розпочинається бурхливо, раптовим підвищенням температури тіла, запамороченням, загальною слабкістю.

При бубонній формі головним симптомом є бубон. Передусім з'являються болі у місцях майбутнього бубону, потім виникає пухлина лімфатичного вузлу – найближчого до місця проникнення чумного мікробу через шкіру.

Бубонна форма чуми може перейти у легеневу. Легенева форма чуми розпочинається раптово: швидким підвищенням температури тіла, сильною лихоманкою, головною біллю, кашлем з кров'яними мокротами, біллю у грудях. Протікає досить тяжко, а без лікування, звичайно, закінчується смертю хворого. Головним засобом лікування є стрептоміцин по 4.0-5.0 г. на добу.

Хворого потрібно ізолювати у відділення для небезпечних інфекцій. Ізолювати потрібно не тільки хворих, але й тих, хто спілкувався з ними (контакт 1-го порядку), а також осіб, які мали контакт з особами, які спілкувалися з хворими (контакт 2-го порядку).

Там, де виявлено хоча б одного хворого на чуму, накладається карантин.

МНС України

Обережно – гриби!

Гриби – це дарунок лісу, але водночас вони є небезпечними продуктом харчування, який може привести до отруєння, а іноді й смерті. Отруєння організму викликають токсини, алкалоїди сполучення важких металів, які містяться в грибах. Прикро, що багато людей висновки роблять лише на основі свого гіркого досвіду.

Основні причини отруєнь:

- вживання отруйних грибів;
- неправильне приготування умовно їстівних грибів;
- вживання старих або зіпсованих їстівних грибів;
- вживання грибів, що мають двійників або змінилися внаслідок мутації (навіть білі і підберезники мають своїх небезпечних двійників).

Симптоми отруєння: нудота, блювота, біль у животі, посилене потовиділення, зниження артеріального тиску, судом, мимовільне сечовиділення, проноси, розвиток симптомів серцево-судинної недостатності.

МНС України

Можлива обстановка на території Запорізької області при загрозі та виникненні надзвичайних ситуацій

Найбільш імовірними негативними явищами, які можуть виникнути на території області можуть бути:

- аварія на Запорізькій АЕС з зруйнуванням або без зруйнування активної зони енергетичних блоків;
- аварії на хімічно-небезпечних об'єктах та продуктопроводах з викидом у атмосферу сильнодіючих отруйних речовин;
- аварії на транспортних магістралях, вузлах та розв'язках, розгерметизацією спеціальних цистерн та контейнерів з викидом в атмосферу сильнодіючих отруйних речовин, розливом агресивних рідин та нафтопродуктів з наступним їх заpalенням, загубленням радіаційно-небезпечних вантажів;
- аварії та вибухи на магістральних газопроводах;
- вибухи вибухових речовин у місцях зберігання та на транспортних комунікаціях при їх перевезенні;
- аварії на вибухо- та пожежонебезпечних об'єктах;
- аварії на мережах житлово-комунального господарства;
- підтоплення території області в результаті надмірного випадання опадів, інтенсивного танення снігу, дії нагінного вітру на морському узбережжі;
- затоплення території області в результаті зруйнування каскаду Дніпровських гідровузлів;
- виникнення осередків інфекційних захворювань;
- шквалі вітри, пильні бурі, урагани, снігові заноси, утворення наледі (ожеледь);
- землетруси.

МНС України

ЩОБ НЕ ЗАХВОРИТИ ПТАШИНИМ ГРИПОМ

- У зонах карантину людям необхідно уникати будь-яких контактів з домашньою і дикою птицею, особливо це стосується мертвих та хворих птахів.
- Уникати місць, де можуть бути помет або інші виділення домашньої чи дикої птиці.
- Як і у випадку з іншими інфекційними хворобами, потрібно суворо дотримуватися правил особистої гігієни – якомога частіше мити руки з милом, а також спиртовмісними дезінфекційними речовинами.
- Вірус пташиного грипу легко знищується за допомогою термічної обробки. У м'ясі вірус гине при температурі 45° С за 5-6 годин, при температурі 65° С – за 20 хвилин, при температурі 85° С – за 10 секунд.
- Яйця домашньої птиці не можна вживати у сирому вигляді. Перед приготуванням сирі яйця потрібно мити з милом, а потім варити впродовж 10 хвилин чи обсмажувати з обох боків.

МНС України

Обережно – дизентерія!

Дизентерія – гостре інфекційне захворювання з фокально-оральним механізмом передачі. Характеризується симптомами загальної інтоксикації, ураженням товстої кишки.

Основне джерело інфекції – хворі на гостру й хронічну форми дизентерії, а також бактеріоносії та люди, уражені легкими й стертими формами хвороби, які можуть не виявлятися.

Фактори передачі – продукти харчування, вода, мухи, брудні руки, забруднені фекаліями хворого предметами побуту.

Інкубаційний період від 2 до 7 діб. Як правило, захворювання розпочинається з лихоманки, відчуття жару, наростає інтоксикація. З'являється потугоподібний біль внизу живота, рідкі випорожнення, загальна слабкість.

У випадку появи первинних ознак захворювання потрібно негайно звернутися до лікарні та ізолювати хворого у інфекційне відділення. Робиться дезинфекція приміщення, де був хворий. Дезинфекції підлягає білизна, постіль, посуд. При догляді за хворим, руки після кожного зіткнення з ним, дезенфікувати 3% розчином лізолу чи 2% розчином хлораміну, мити водою з милом.

Важливе значення у запобіганні дизентерії має дотримання таких заходів:

- ретельне миття рук перед їдою та після вулиці;
- вживання овочів та фруктів у сирому вигляді, обов'язково повинно бути тільки після їх миття проточною або кип'яченою водою;
- ніколи не вживайте сиру воду та некип'ячене молоко;
- дотримання правил особистої гігієни та санітарно-гігієнічних правил у побуті;
- боротьба з мухами, які переносять інфекцію.

МНС України